

Mai 2014

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Waiblinger Bürgerinnen und Bürger, im Mai beginnen die Heimattage Baden-Württemberg in Waiblingen mit einem umfangreichen Programm. Auch das Forum Mitte beteiligt sich daran mit einigen Veranstaltungen. Wir hoffen, dass diese Veranstaltungen wie unser übriges Monatsprogramm und auch die gesamten Heimattage Ihr Interesse wecken. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

SPECIALS IM MAI (Einzelveranstaltungen und Besonderes)

<p>Kaffeehausmusik</p>	<p>Alain Franiatte, virtuoser Pianist aus Stuttgart verzaubert Sie mit seiner Musik. Mit viel Temperament und französischem Charme nimmt er Sie mit auf eine musikalische Reise durch verschiedene Epochen und Länder. Dazu können Sie sich Kaffee und Kuchen oder ein Glas Wein schmecken lassen.</p>	<p>Di, 6. Mai 15 Uhr</p>
<p>Dienstagsrunde</p>	<p>Miteinander über aktuelle gesellschaftliche Fragestellungen reden und diskutieren kann man einmal im Monat in der „Dienstagsrunde“ im Forum Mitte. Angesprochen sind Menschen, die sich für das Zeitgeschehen und gesellschaftliche Entwicklungen interessieren und gerne darüber mit anderen ins Gespräch kommen möchten. Diesmal soll es, passend zu den Heimattagen um das Thema „Heimat“ gehen.</p>	<p>Di, 6. Mai 19 Uhr</p>
<p>Lesung: „Von der nahen Und der fernen Heimat“</p>	<p>Gisela M. Held ist zwar nicht in Waiblingen geboren aber sie sagt überzeugend: „Mir ist Waiblingen im Lauf der Jahre zur Heimat geworden.“ Interessierte kennen ihre mal heiteren, mal nachdenklichen Texte aus ihrem Schatzkästlein. Ihre Texte erzählen immer, aber diesmal ganz besonders, von der Heimat: von der nahen und der fernen, davon, was uns Heimat werden kann, von der schweren und der leichten Heimat, von den Bildern, die in uns aufleuchten, wenn ein Funke die Erinnerung weckt.</p>	<p>Do, 8. Mai 15 Uhr</p>
<p>„Pfarrers Albert“ Eine Kindheit im 19. Jh.</p>	<p>„Pfarrers Albert“, so wurde der Pfarrerssohn Albert Pfister von der Hohenacker Landbevölkerung des 19. Jahrhunderts genannt. Große Teile seiner Kindheit verbrachte der spätere General und Historiker in Hohenacker und als Schüler in Waiblingen. In seiner Erzählung „Pfarrers Albert – Fundstücke aus der Knabenzeit“ erzählt er in humorvoller Weise viele Episoden seiner Kindheit. So werden das Leben, Charaktere, Gebäude und Orte lebendig, wie wir sie uns im Waiblingen und Hohenacker der 40er und 50er Jahre des 19. Jahrhunderts vorzustellen haben. Martin Friedrich zeichnet in seinem Vortrag, der mit Textauszügen des Buches und Fotos von den Schauplätzen der Erzählung ergänzt wird, ein Bild des jugendlichen Pfarrerssohnes und geht auch auf den späteren General und Historiker Albert von Pfister ein. Der Heine- und Schiller-Verehrer kann trotz seiner militärischen Profession als durchaus liberaler und</p>	<p>Di, 13. Mai 15 Uhr</p>

Mitte im Leben



	weltoffener Geist des württembergischen Königreichs angesehen werden und ist auch deswegen eine interessante Persönlichkeit.	
Musik liegt in der Luft	Schlager und beschwingte Melodien gemeinsam singen. Lassen Sie sich begeistern von den Animationskünsten des Chorleiters und Musikers Kai Müller. Der Funke wird bestimmt überspringen und Sie werden einen sehr unterhaltsamen Nachmittag erleben. Abgerundet wird das Singen durch Beiträge von Edeltraud Ruzek.	Mi, 14. Mai 14.30 Uhr
Film: Die Ukraine aus der Sicht des Reisenden	Günter Branz hat die Ukraine vor den aktuellen politischen Entwicklungen bereist und zeichnet das Bild eines interessanten Landes an der Schnittstelle zwischen Ost und West. Insbesondere die Halbinsel Krim, zu deren Bedeutung man angesichts der jüngsten Vergangenheit nicht mehr viel sagen muss, ist mit den schönen Städten Simferopol, Jalta und Sewastopol vertreten. Aber auch das übrige Land, unter anderem mit Kiew und Odessa, ist Gegenstand des Reiseberichts. Ein Film aus der Sicht des Reisenden, der uns trotz der aktuellen Probleme die Augen auch für die Schönheiten dieses Landes öffnet. Der Eintritt ist frei.	Di, 20. Mai 15 Uhr
Ausflug: Blaubeuren	Blaubeuren ist vor allem bekannt durch den Blautopf und das Kloster, das eng mit der Entwicklung Blaubeurens verknüpft ist. 1085 war die Gründung des Klosters, gelebt wurde nach den Regeln des Benediktinerordens. Einzigartige Zeugen mittelalterlichen Wirkens sind der Hochaltar und das Chorgestühl und viele Kunstwerke von Bildhauern und Malern der Ulmer Schule. Wir werden nach der Ankunft in Blaubeuren das Kloster mit einer Führung besichtigen. Anschließend gehen wir zum Mittagessen in den Gasthof „Adler“. Am Nachmittag führt uns eine Panoramafahrt mit dem „Blautopfbähnle“ durch das Landschaftsschutzgebiet Ried, über Blaubeurens Hausberg, den Rucken zum Panoramaweg mit einem Aussichtspunkt über die Altstadt und weiter durch die reizvolle Altstadt, das Gerberviertel bis zum Blautopf und wieder zurück zum Busparkplatz. Abfahrt: 8.30 Uhr Forum Nord (Schulbushaltestelle) 8.45 Uhr Forum Mitte. Kosten für Fahrt, Führung, Eintritt und Blautopfbähnle: 25,-- €. Rückkehr: ca. 18.00 Uhr. Anmeldungen sind ab Montag, 5. Mai 2014, 9.00 Uhr <u>persönlich oder telefonisch</u> im Forum Mitte oder Forum Nord möglich. Bitte beachten Sie: Mit Ihrer Anmeldung können Sie maximal <u>eine weitere Person</u> anmelden.	Mi, 21. Mai 8.45 Uhr
„Un-vergesslich“ Gedichte lernen für jede Gelegenheit	Wenn Sie Verse zu verschiedenen Anlässen und Jahreszeiten mögen und diese auch selbst erlernen möchten, sind Sie hier genau richtig. Spielerisch erwerben Sie die Fähigkeit poetische Texte zu rezitieren, mit denen Sie sich selbst oder andere bei passender Gelegenheit erfreuen können. Ganz von selbst trainieren Sie dabei Ihr Gedächtnis und tun viel zum Erhalt ihrer geistigen Fähigkeiten. Edeltraud Ruzek, die seit vielen Jahren unzählige Gedichte frei rezitiert, entwickelte die Idee für dieses Angebot und zeigt Ihnen jeweils am 2. Montag im Monat in netter Runde, wie Sie Gedichte leicht erlernen und gekonnt rezitieren können. Kosten: 2 € pro Teilnahme.	Mi, 21. Mai 14.30 Uhr
Diavortrag: „Die Natur der Heimat“	Der Waiblinger Fotograf Karl-Jürgen Vierfuß ist bekannt für brillante Lichtbild-Vorträge über exotische Reiseziele auf der ganzen Welt. Dass auch die Natur unserer Heimat voller Poesie, Romantik und Exotik ist, zeigt er in diesem Vortrag eindrucksvoll. Die allernächste Umgebung ist mit Bildern aus der Waiblinger Talaue und aus dem unteren Remstal vertreten, aber auch exemplarische Beispiele heimischer Tiere, Pflanzen und Geländeformationen aus bekannten baden-württembergischen Land-	Do, 22. Mai 15 Uhr

schaften wie Schwäbischer Alb, Schwarzwald und Oberland sind zu sehen. Der Blick des Vielgereisten erkennt gerade an unserer Heimat das Besondere. Aus nächster Nähe fotografiert, macht uns Karl-Jürgen Vierfuß einen faszinierenden Lebensbereich voller bunter Farben und filigraner Formen zugänglich, der sonst vielen verborgen bleibt.

Tanztee

Manfred Götz bringt sie mit seinem abwechslungsreichen Musikprogramm in Schwung. Zu fröhlicher Tanzmusik kann das Tanzbein wieder nach Herzenslust geschwungen werden. Die Veranstaltung findet in Zusammenarbeit mit dem Stadtseniorenrat statt.

Di, 27. Mai
15 Uhr

Internationales Buffet

Die Vielfalt der unterschiedlichen Nationen, die in Waiblingen leben, zeigt sich auch in der Vielfalt der kulinarischen Spezialitäten. Waiblinger Vereine und Organisationen verschiedener Nationen stellen nun schon zum vierten Mal ein reichhaltiges und leckeres Buffet zusammen. Es gibt kalte und warme Spezialitäten, Süßes und Salziges, Heimisches und Internationales. Für jeden Geschmack ist etwas dabei. Eintritt € 7 für Erwachsene und € 3 für Kinder von 4 bis 12 Jahren im Vorverkauf ab 5. Mai. Restkarten gibt es für € 7,50 bzw. € 3,50 evtl. noch an der Tageskasse (alles solange der Vorrat reicht).

So, 1. Juni
11 Uhr

Infos-Kontakt

ANSPRECHPARTNER

FORUM MITTE: Blumenstr. 11, 71332
Waiblingen, Leitung: Martin Friedrich, Tel.
07151/51568
Fax: 51696, Mail:
martin.friedrich@waiblingen.de
Internet: www.forummitte.waiblingen.de

Das Forum Mitte ist eine Einrichtung der
Stadt Waiblingen

Forum Mitte im Leben

KURSE UND GRUPPEN IM MAI

Mo

Yoga	Ganzheitliche Übungen für Körper, Geist und Seele	9.00 – 10
Gedächtnistraining	Sich geistig fit halten mit Übungen und Spielen	10 – 11
Aquarellmalen	Zusammen bunte Bilder in Aquarelltechnik malen (monatlich, 26. Mai)	10-12
Gymnastik	Den Körper mit leichten Übungen in Schwung halten	10.30 -11.30
Spiel und Begegnung	Treffpunkt für Spiele und Begegnung in der Cafeteria	13.30 – 17
Gesunde Bewegung – Rückenfit	Den Rücken beweglich halten, einseitigen Belastungen entgegenwirken	Gruppe 1 18.30 – 19.30 Gruppe 2 19.30 – 20.30

Di

Betreuungsgruppe für Demenzerkrankte	Gestaltet von Frau Franke und ehrenamtlichen Mitarbeiter/innen	9.30 – 12.30
Holzwerkstatt	Hochwertiges aus Holz in der Gruppe herstellen	9.30 – 12
Englisch	Standardkurs für aktive Ältere „Light conversation, reading and some grammar!“	10 bis 11.30

Mi

Muskelentspannung	Progressive Muskelentspannung in bequemer Sitzposition	9 – 10
Englisch	Standardkurs für aktive Ältere, „Easy conversation“	15 – 16
Life Kinetik	Gehirnjogging und Bewegung	18 – 19

Do

Englisch	Standardkurs für aktive Ältere	9 bis 10.30
Bridge lernen	Aufbaukurs zum Thema „Reizen“	9 Uhr
Betreuungsgruppe für Demenzerkrankte	Gestaltet von Frau Franke und ehrenamtlichen Mitarbeiter/innen	9.30 – 12.30
Holzwerkstatt	Hochwertiges aus Holz in der Gruppe herstellen	9.30 – 12
Griechische Frauengruppe	Seniorinnen treffen sich zu Begegnung, Gesprächen, Spielen, Bewegung	14.30 – 17

Fr

Yoga auf dem Stuhl	Yoga in leichterer Sitzposition	10.45 – 11.30
Internet-Gruppe	Gemeinsam mit Computer und Internet arbeiten und sich gegenseitig unterstützen	9.30 – 12
Betreuungsgruppe für Demenzerkrankte	Gestaltet von Frau Franke und ehrenamtlichen Mitarbeiter/innen	14 – 17
Videogruppe	Gemeinsames Gestalten mit der Videokamera	14 – 17
Schachgruppe	Entspanntes Schachspielen mit Gleichgesinnten	14 – 17
Gruppe für Aphasie-Betroffene	Therapeutisch angeleitete Übungen und geselliges Beisammensein (Monatlich, 16. Mai)	15-17

Die Gruppen finden z.T. im Kurs-System statt. Auskünfte erhalten Sie gerne im Forum Mitte.

Mitte im Leben